



THERME
LAA

HOTEL | SILENT SPA | VILLAS

MASSAGEN & KOSMETIK

IHRE AUSZEIT FÜR KÖRPER UND GEIST.

DURCHATMEN & EINTAUCHEN

UNSERE WELT DER ENTSPANNUNG.



ERHOLUNG PUR

Lassen Sie Stress und Sorgen hinter sich und tauchen Sie ein in unsere Welt der Entspannung und Erholung. Professionelle Beratung durch unsere laufend geschulten Mitarbeiter*innen und individuell auf Sie abgestimmte Behandlungspläne ermöglichen Ihnen ein Rundum-Service, bei dem wir uns bemühen, Ihnen all Ihre Wünsche zu erfüllen.

Entsprechend unserer Überzeugung arbeiten wir ausschließlich mit hochwertigen, natürlichen und vor allem regionalen Kosmetik- und Massageprodukten wie Vinoble Cosmetics, Babor und Hanföl aus dem Land um Laa. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns sehr am Herzen. **Lassen Sie sich von uns verwöhnen, wir sind gerne für Sie da!**

WISSENSWERTES

Behandlung ohne Thermenbesuch

Auch ohne Thermenbesuch kommen Sie in den Genuss unserer Wohlfühlwendungen. Sie checken einfach an der Thermenkasse ein. Neben der Anwendungsdauer werden auch die Weg- und Umkleidezeiten berücksichtigt.

Beratung und Information

Informieren Sie sich vor einer Anwendung bei unseren Spezialist*innen, welche Art der Anwendung für Sie am besten geeignet ist. Gerne gehen unsere Therapeut*innen auch während der Behandlung auf Ihre Wünsche ein.

Bekleidung Thermen- und Hotelgäste

Kommen Sie bitte im Bademantel und mit Badeschuhen, welche wir zu Ihrer eigenen Sicherheit (Rutschgefahr) empfehlen.

Wertgegenstände

Verwahren Sie Ihre Wertgegenstände im Hotelzimmer, verschließen Sie diese als Thermen-Tagesgast in einem Wertsafe in den Garderoben oder in Ihrem persönlichen Safe im Silent Spa. Das Thermenresort Laa übernimmt im Fall von Diebstahl oder Verlust keine Haftung.

Verspätung und Storno

Sollten Sie sich verspäten, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit. Ihre Termine können Sie bis 12 Stunden vor der Anwendung kostenfrei stornieren. Wir bitten um Verständnis, dass bei späteren Stornierungen der volle Betrag der Anwendung in Rechnung gestellt werden muss.

Schwangerschaft und Erkrankungen

Damit wir Ihnen bei der Auswahl der geeigneten Anwendungen behilflich sein können, geben Sie uns bitte eine bestehende Schwangerschaft oder eventuelle Erkrankungen bekannt.

Bezahlung

Als Hotelgast werden Ihre Anwendungen direkt auf Ihre Zimmerrechnung gebucht. Thermen-Tagesgäste buchen alle Leistungen bargeldlos und bequem auf das elektronische Chip-Armband.

Unsere SPA-Angebote im Überblick

Frühzeitige Reservierung

Um Ihren Wunschtermin für Sie organisieren zu können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Voranmeldung unter der Nummer **+43 (0) 2522 / 84 700 555**, per E-Mail an spa.reservierung@therme-laa.at oder online unter shop.therme-laa.at/reservations/category/



Gutscheine

Sie können Anwendungen auch als Gutscheine verschenken. Sollten Sie einen Gutschein einlösen wollen, bei dem eine Anwendung inkludiert ist, ersuchen wir um rechtzeitige Terminvereinbarung – telefonisch oder per E-Mail.

Vorbereitung

Als Vorbereitung für klassische Massagen empfehlen wir bis 60 Minuten vorher ein Dampfbad oder einen Saunagang. Reichhaltiges Essen und alkoholische Getränke unmittelbar vor der Anwendung vermindern die positiven Effekte. Bei Gesichtsbehandlungen für Männer sollte die Rasur zumindest 2 Stunden zurückliegen.

Klassische Massagen	4
Signature Treatments Thermenresort Laa	5
Spezialbehandlungen	6
Kindermassagen Anwendungen in der Schwangerschaft	7
Körperbehandlungen	8
Individualmassagen SPA-Angebote für Zwei	9
SILENT SPA Silentium Levitas	10
SILENT VILLAS Otium Libertas	11
Gesichtsbehandlungen für Frauen	12
Gesichtsbehandlungen für Männer	13
Maniküre & Pediküre Haarentfernung mit Warmwachs	14
Impressum	16

DURCHATMEN & EINTAUCHEN

KLASSISCHE MASSAGEN



Rückenmassage

Mit klassischen Massagegriffen werden Verspannungen im Nacken, Schulter und Rückenbereich gelöst.

25 min.
€ 48,00

Ganzkörpermassage

Klassische Massagetechniken lockern Ihre Muskulatur, Verspannungen werden gelöst und neue Energie freigesetzt.

50 min.
€ 88,00

Fußreflexzonenmassage

Durch gezielte Behandlung der Reflexzonen an den Füßen werden die Selbstheilungskräfte mobilisiert, was sowohl auf körperlicher als auf seelischer Ebene beruhigend oder anregend wirken kann.

25 min.
€ 48,00

Kopf-, Nacken-, Gesichtsmassage

Diese herrlich sanfte und entspannende Massage verwöhnt alle, die sich eine kurze Auszeit nehmen möchten.

25 min.
€ 48,00

Honigmassage (Rücken)

Die Honigmassage wirkt stoffwechsellanregend und durchblutungsfördernd. Der Klebe-Effekt des Honigs wirkt durch schnelles Abheben der Hände leicht entschlackend und entgiftend.

25 min.
€ 48,00

Rücken- und Fußreflexzonenmassage

Lassen Sie sich durch diese wirkungsvolle Kombination aus klassischer Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage rundum verwöhnen.

50 min.
€ 88,00



THERME LAA SIGNATURE TREATMENTS



Rücken-Intensivmassage

Durch eine Kombination aus Massage, Unterarmtechnik und Schröpfen werden Ihre Verspannungen gezielt und effektiv behandelt.

40 min.
€ 73,00

Manuelle Lymphdrainage

Diese sanfte, streichende Massagetechnik mit Ihrer entwässernden und entstauenden Wirkung regt den Lymphfluss an und stärkt das Immunsystem.

50 min.
€ 88,00

Hot Stone Massage

Durch Auflegen warmer Lavasteine wird die Muskulatur gelockert und stimuliert. Die Massage mit den warmen Steinen ist ein besonders entspannendes Erlebnis.

60 min.
€ 101,50

Bürstenmassage

Die Reizung der Bürsten regt die Durchblutung der Haut und des darunter liegenden Gewebes an. So wird der Körper bei der Entgiftung unterstützt. Wirkt ausgleichend und entspannend.

50 min.
€ 88,00

Laaer Hanfölmassage

Eine entspannende Kombination aus sanfter und fließender Massage mit Hanföl – diese gibt es nur bei uns im Thermenresort Laa.

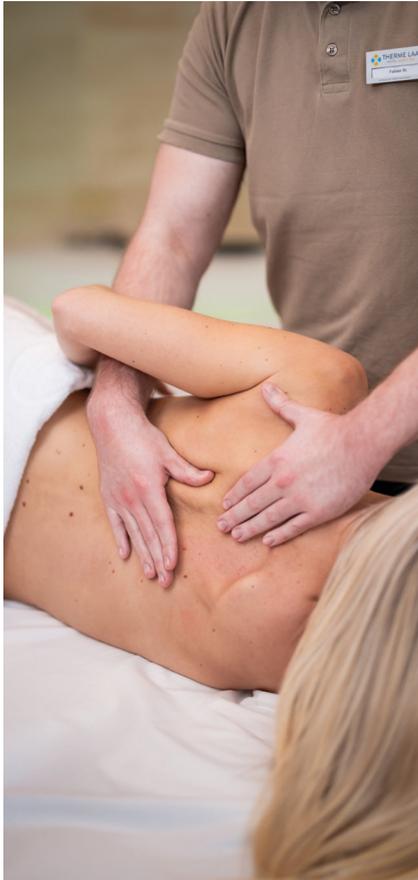
60 min.
€ 101,50

Laaer Weintraum

Verwöhnendes und durchblutungsförderndes Ganzkörperpeeling mit anschließender Ganzkörpermassage.

70 min.
€ 118,00

SPEZIALBEHANDLUNGEN



Reiki

Durch diese energieausgleichende Reikianwendung fühlen Sie sich ausbalanciert, erleichtert und mit neuem positiven Lebensgefühl bereichert.

60 min.
€ 106,00

Physiotherapie / nach Verfügbarkeit

Methoden der klassischen Physiotherapie werden auf Ihren Gesamtzustand und die jeweiligen Symptome abgestimmt.

50 min.
€ 101,50

Laaer Muskelbalance-Behandlung

Durch diese Therapie werden die durch die typische Sitz- oder Arbeitshaltung faktisch immer verkürzten bzw. verspannten Muskeln behandelt und entspannt.

50 min.
€ 101,50

Laaer Antistress-Behandlung

Spannungszustände der Nacken-, Kopf- und Kaumuskelatur werden gemildert, was zu einer deutlichen Entspannung von Körper und Geist führt.

50 min.
€ 101,50

Faszien -Behandlung

Bei der Faszien Behandlung werden durch tiefe Massagestriche die Verklebungen der Faszien gelöst und auch gelockert. Das Bindegewebe wird besser durchblutet und geschmeidig gemacht. Verhärtungen, Verklebungen und muskuläre Verspannungen am Rücken und in den Beinen werden gelöst.

40 min.
€ 73,00

KINDER-RÜCKENMASSAGEN



Kinder-Rückenmassage

Bei dieser sanften Behandlung dürfen sich die Kinder auch einmal wie Erwachsene verwöhnen lassen.

25 min.
€ 47,50

Kinder-Fußreflexzonenmassage

Diese sanfte Stimulation der Füße sorgt für Ausgeglichenheit und Entspannung auf körperlicher und seelischer Ebene.

25 min.
€ 47,50

Kinder-Reiki

Reiki kann energetische Blockaden lösen und helfen, wenn Ihr Kind z. B. unruhig, oft krank oder unkonzentriert ist.

25 min.
€ 47,50

ANWENDUNGEN IN DER SCHWANGERSCHAFT



Folgende Anwendungen können wir Ihnen in der Schwangerschaft anbieten:

- Kopf-, Nacken-, Gesichtsmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Reiki
- Gesichtsbearbeitungen
- Maniküre & Pediküre

KÖRPERBEHANDLUNGEN



Ganzkörperpeeling

Klassisches Ganzkörperpeeling. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und die Durchblutung wird gefördert. Danach fühlt sich die Haut glatt und geschmeidig an.

20 min.
€ 50,50

Nachtkerzenöl-Cremepackung

Mit der Nachtkerzenöl-Cremepackung wird Ihre Haut mit Feuchtigkeit und Vitaminen verwöhnt. Sehr zu empfehlen bei trockener und empfindlicher Haut.

30 min.
€ 51,50

Moor-Packung

Die im Moor enthaltenen Huminsäuren und speziellen Enzyme wirken durchblutungsfördernd.

30 min.
€ 51,50

Entschlackungspackung Alge

Ein Ganzkörperpeeling bereitet Ihre Haut auf die Entschlackungspackung vor. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Meeresalge regen den Stoffwechsel und die Durchblutung an und fördern den Abbau von Schlackenstoffen.

50 min.
€ 89,00

Öl-Schaumbad

Loslassen und entschleunigen: Ein Badevergnügen zum Entspannen und Wohlfühlen.

30 min.
€ 49,50

Basen Peeling mit Bürste

Dieses basische Peeling unterstützt den Hautstoffwechsel und stellt das Gleichgewicht zwischen Basen und Säuren wieder her. Das sanfte Peeling mit der Bürste wirkt harmonisierend, ausgleichend und entspannend.

40 min.
€ 69,50

THERMENRESORT LAA

INDIVIDUALMASSAGEN



Eine variable Komposition aus klassischen Massageelementen, gezielt auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet. In individueller Absprache mit Ihrem Therapeuten.

25 min. € 48,00	40 min. € 73,00	50 min. € 88,00	60 min. € 101,50	75 min. € 115,50
----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------

THERMENRESORT LAA

SPA-ANGEBOTE FÜR ZWEI



Beginnen Sie Ihre romantische Auszeit mit einem gemeinsamen Dampfbad in unserer exklusiven Spa-Suite. Anschließend werden Sie mit einer herrlichen Partnermassage verwöhnt. Zum Schluss erwartet Sie ein entspannendes Bad in unserer Doppelwanne. Wir servieren Ihnen dazu kleine Köstlichkeiten und ein Glas Poysecco.

Spa Duett Superior

Dampfbad, 25 min. Teilkörpermassage und Entspannung zu zweit in der Doppelwanne mit anschließender Nachruhe.

90 min.
€ 186,00

Spa Duett DeLuxe

Dampfbad, 50 min. Ganzkörpermassage und Entspannung zu zweit in der Doppelwanne mit anschließender Nachruhe.

120 min.
€ 247,00

SILENT SPA - SILENT SIGNATURE TREATMENTS

SILENTIUM



Die für das SILENT SPA entwickelte Anwendung „Silentium“ stärkt den Rücken, gönnt Ihren Beinen eine Auszeit und befreit Ihren Kopf vom Alltagsstress:

RÜCKENSTARK

Gönnen Sie Ihrem Rücken eine Wohltat. Spüren Sie bei dieser Rückenmassage die pflegenden Eigenschaften kaltgepressten Traubenkernöls auf Ihrer Haut.

LEICHTFÜSSIG

Die wohlverdiente Auszeit für Ihre Beine. Wir massieren Ihre Füße und die Waden bis zum Knie. Die anschließende Packung pflegt Ihre Beine und hinterlässt ein Gefühl der Leichtigkeit.

KOPFFREI

Die Kopfmassage, gefolgt von einer Gesichtsmassage mit abschließender Gesichtsmaske, sorgt für einen freien Kopf und vollkommene Entspannung.

**EXKLUSIV FÜR SILENT SPA
GÄSTE BUCHBAR!**

**90 min.
€ 137,00**

LEVITAS



Entspannung von Kopf bis Fuß: Nehmen Sie sich eine Auszeit und gönnen Sie sich mit „Levitas“ eine Frischekur für Gesicht, Hände und Füße:

SICHTBAR

Die sanfte Reinigung, abgestimmt auf Ihren Hauttyp, und das Peeling machen die Poren frei. Danach sorgt die Gesichtsmassage mit abschließender Gesichtsmaske für Entspannung. Zum Schluss bringen die Augen- und Abschlusspflege Ihr Gesicht wieder zum Strahlen.

LEICHTFÜSSIG

Die wohlverdiente Auszeit für Ihre Beine. Wir verwöhnen Ihre Füße und die Waden bis zum Knie mit sanften Streichungen. Die anschließende Packung pflegt Ihre Beine und hinterlässt ein Gefühl der Leichtigkeit.

HANDZART

Erholung für Ihre Hände. Ihre Hände dürfen entspannen und mit einer sanften Massage zu neuen Kräften gelangen.

**EXKLUSIV FÜR SILENT SPA
GÄSTE BUCHBAR!**

**90 min.
€ 148,00**

SILENT VILLAS - SILENT SIGNATURE TREATMENTS

OTIUM



Die speziell für die Silent Villas entwickelte Massage „Otium“ gönnt Ihrem Körper eine Auszeit und befreit den Kopf vom Alltagsstress. Neben der Ganzkörper- und Kopf-Nacken-Gesichts-Massage werden auch Ihre Hände sanft verwöhnt. Bei der exklusiven Anwendung kommen wohltuende Massagekerzen zum Einsatz. Während Sie sich entspannen, versorgt eine Hydra Hand- und eine Augen-Maske Ihre Haut mit ausreichend Feuchtigkeit.

65 min.
€ 134,00

85 min.
€ 177,00

EXKLUSIV FÜR SILENT VILLAS GÄSTE BUCHBAR!

LIBERTAS



Eine Kosmetikreise der Erneuerung, entwickelt für die Silent Villas: Bei der exklusiven Anwendung „Libertas“ genießen Sie eine klassische Gesichtsbildung und Maniküre. On top sorgen eine Hydra Hand-Fuß- und Augenmaske für eine umfassende Frischekur. Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und lassen Sie sich in die Welt der Tiefenentspannung entführen.

100 min.
€ 168,00

130 min.
€ 217,00

EXKLUSIV FÜR SILENT VILLAS GÄSTE BUCHBAR!

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR FRAUEN



Kennenlern-Anwendung

Bei dieser Anwendung lernen Sie unsere Kosmetikprodukte kennen, die speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt werden. Reinigung, Peeling, Kurzmassage, Maske und eine Abschlusspflege (ohne Tiefenreinigung).

45 min.
€ 79,00

Mini-Lifting

Dieses Mini-Lifting verjüngt Ihre Haut, die danach sichtbar frischer, straffer und strahlender wirkt. Reinigung, Fruchtsäurepeeling, einschleusen von Ampullen, Kurzmassage, Hyaluronmaske, Abschlusspflege (ohne Tiefenreinigung).

50 min.
€ 113,00

Gesichtsbehandlung Klassik

Die klassische Gesichtsbildung beinhaltet Reinigung, Peeling, Kurzmassage, Maske sowie eine umfangreiche Abschlusspflege.

60 min.
€ 99,00

Anti-Aging Gesichtsbildung

Exklusive Gesichtsbildung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Kleine Fältchen werden gestrafft und das Bindegewebe regeneriert. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Massage, einbringen von Seren, Maske, Abschlusspflege.

90 min.
€ 148,00

ZUSATZANWENDUNGEN

Augenbrauen fassonieren

€ 18,00

Augenbrauen färben

€ 20,00

Augenbrauen fassonieren und färben

€ 29,50

Wimpern färben

€ 22,00

Wimpern und Augenbrauen färben

€ 30,00

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR MÄNNER



Kennenlern-Anwendung

Das Pflegeerlebnis zum Kennenlernen für den Herrn. Beinhaltet Reinigung, Peeling, Kurzmassage, Maske sowie eine umfangreiche Abschlusspflege.

45 min.
€ 79,00

Gesichtsbehandlung

Die klassische Gesichtsbildung beinhaltet Reinigung, Peeling, Kurzmassage, Maske sowie eine umfangreiche Abschlusspflege.

60 min.
€ 99,00

ZUSATZANWENDUNGEN

Enthaarung Brust

€ 36,00

Enthaarung Rücken

€ 36,00



MANIKÜRE & PEDIKÜRE



Spa Maniküre

Mit einem wohltuenden Handbad, Nägel kürzen und formen sowie abschließender Hand- und Nagelhautpflege.

45 min.
€ 58,00

Spa Maniküre mit Lack

Mit einem wohltuenden Handbad, Nägel kürzen und formen, Hand- und Nagelhautpflege mit Lack.

60 min.
€ 67,50

Spa Pediküre

Mit einem wohltuenden Fußbad, entfernen der Hornhaut, Nägel kürzen und formen sowie abschließender Fuß- und Nagelhautpflege.

45 min.
€ 58,00

Spa Pediküre mit Lack

Mit einem wohltuenden Fußbad, entfernen der Hornhaut, Nägel kürzen und formen, Fuß- und Nagelhautpflege mit Lack.

60 min.
€ 67,50

Nagellack-Service (Hand oder Fuß)

Wir lackieren Ihnen entweder Hand- oder Fußnägel mit einem Nagellack Ihrer Wahl.

15 min.
€ 20,50

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Kinn oder Oberlippe

€ 10,50

Achsel und Bikinizone

€ 49,50

Kinn und Oberlippe

€ 14,00

Unterschenkel

€ 36,00

Achselzone

€ 29,00

Beine komplett

€ 62,00

Bikinizone

€ 29,00



WIR WÜNSCHEN EINE WUNDERSCHÖNE & ERHOLSAME AUSZEIT!

THERME LAA | HOTEL | SILENT SPA | VILLAS

Thermenplatz 1, 2136 Laa an der Thaya

+43 (0) 2522 / 84 700 / 555

spa.reservierung@therme-laa.at

WWW.THERME-LAA.AT

Ein Resort der:

