



SILENT
SPA
THERME LAA

SAUNAZEREMONIEN-PLAN

AKTIVIEREN

UHRZEIT	DAUER	SPECIAL	ORT
10:00 Uhr	10 Min	Wohlfühlcreme	Dampfbad
10:45 Uhr	15 Min	Emulsion	Finnische Sauna 90°C
11:30 Uhr	10 Min	Wohlfühlcreme	Dampfbad

VITALISIEREN

UHRZEIT	DAUER	SPECIAL	ORT
13:30 Uhr	15 Min	Salzpeeling	Finnische Sauna 90°C
14:45 Uhr	10 Min	Wohlfühlcreme	Dampfbad
16:00 Uhr	15 Min	Menthol-Eiskristalle	Finnische Sauna 90°C

ENTSPANNEN

UHRZEIT	DAUER	SPECIAL	ORT
17:30 Uhr	15 Min	Wohlfühlcreme	Finnische Sauna 90°C
18:15 Uhr	10 Min	Emulsion	Dampfbad
19:00 Uhr	10 Min	Body Butter	Salzraum