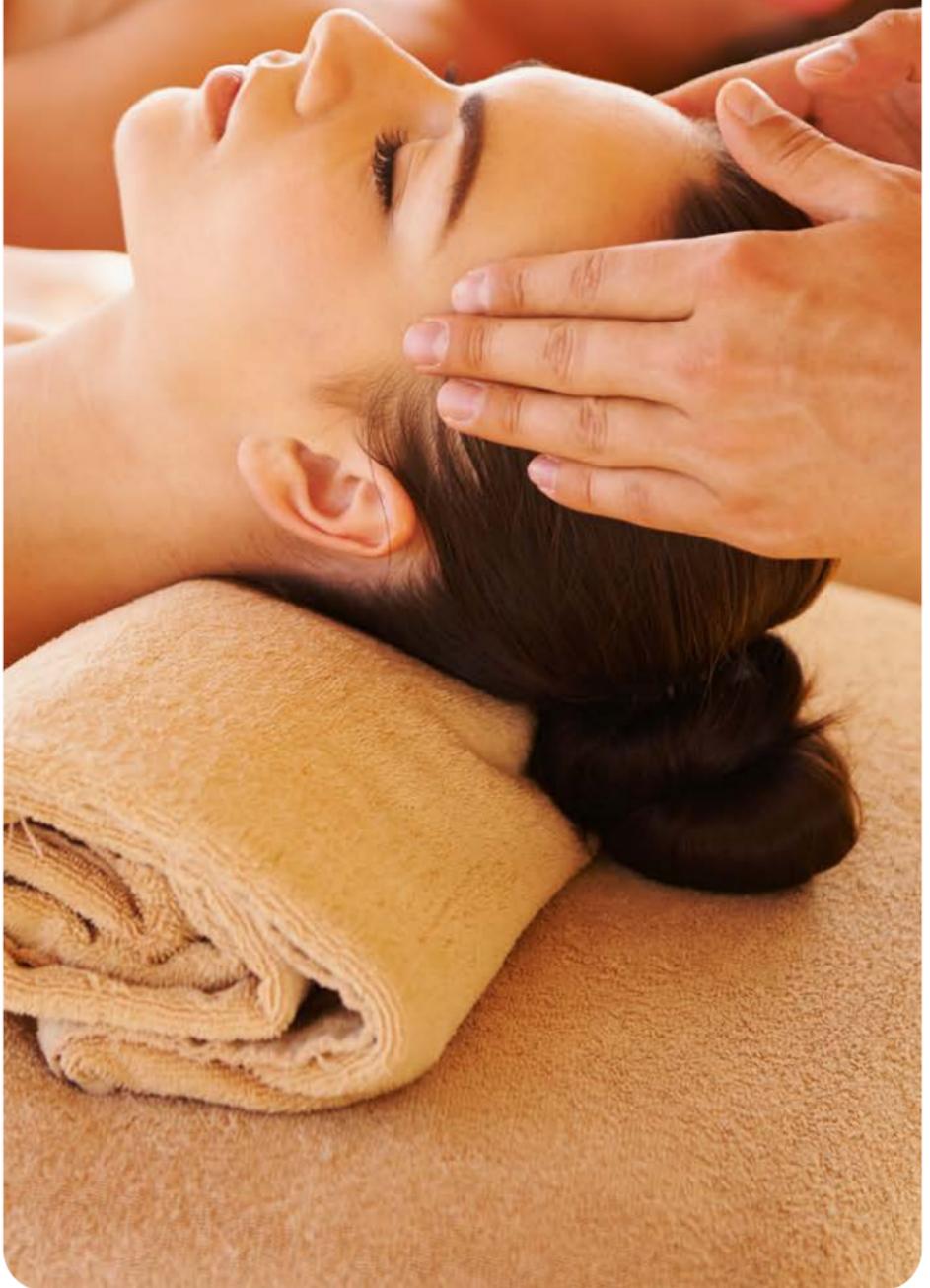




**THERME
LAA**

HOTEL SILENT SPA

MASSAGEN & KOSMETIK





DURCHATMEN

Lassen Sie Stress und Sorgen hinter sich und tauchen Sie ein in unsere Welt der Entspannung und Erholung. Professionelle Beratung durch unsere laufend geschulten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und individuell auf Sie abgestimmte Behandlungspläne ermöglichen Ihnen ein Rundum-Service, bei dem wir uns bemühen, Ihnen all Ihre Wünsche zu erfüllen. Entsprechend unserer Überzeugung arbeiten wir ausschließlich mit hochwertigen, natürlichen und vor allem regionalen Kosmetik- und Massageprodukten wie VINOBLE COSMETICS, BABOR und Hanföl aus dem Land um Laa. Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden liegen uns sehr am Herzen.

Lassen Sie sich von uns verwöhnen, wir sind gerne für Sie da!

**IHR TEAM DER
THERME LAA – HOTEL & SILENT SPA**

IMPRESSUM

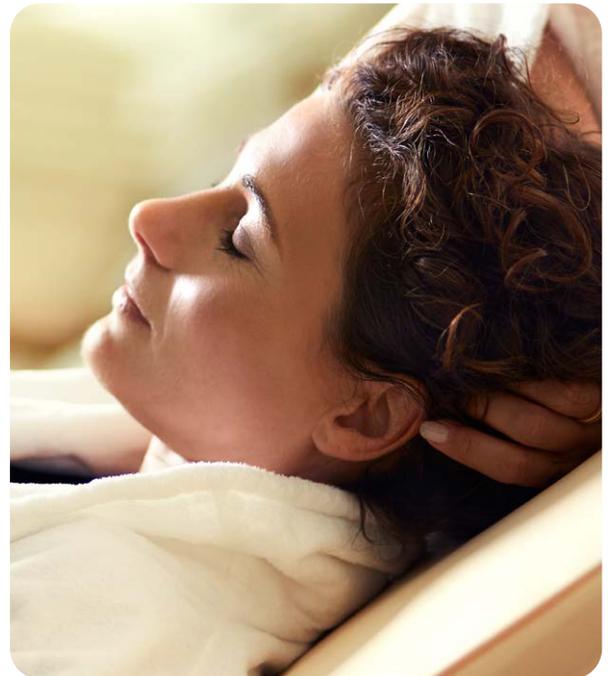
Medieninhaber: Therme Laa –Hotel & Silent Spa
TBL Therme Laa a.d. Thaya – Betriebsgesellschaft m.b.H

Kontakt: Thermenplatz 1, A-2136 Laa an der Thaya
Tel. +43 (0) 2522 / 84 700 570 · Fax: +43 (0) 2522 / 84 700 595
therme@therme-laa.at

Gestaltung: Studio Ideenladen, 3500 Krems

Bildnachweis: iStockPhoto, AdobeStock, Thomas Smetana,
Christian Wöckinger

Druck: Druck Fulfillment-Druck Service GmbH, 2214 Auersthal



KLASSISCHE MASSAGEN

Teilkörpermassage

Mit klassischen Massagegriffen werden Verspannungen im Nacken, Schulter und Rückenbereich gelöst.

25 min. € 47,00

Ganzkörpermassage

Klassische Massagetechniken lockern Ihre Muskulatur, Verspannungen werden gelöst und neue Energie freigesetzt.

50 min. € 86,00

Fußreflexzonenmassage

Durch gezielte Behandlung der Reflexzonen an den Füßen werden die Selbstheilungskräfte mobilisiert, was sowohl auf körperlicher als auf seelischer Ebene beruhigend oder anregend wirken kann.

25 min. € 47,00

Kopf-, Nacken-, Gesichtsmassage

Diese herrlich sanfte und entspannende Massage verwöhnt alle, die sich eine kurze Auszeit nehmen möchten.

25 min. € 47,00

Honigmassage

Die Honigmassage wirkt stoffwechsellanregend und durchblutungsfördernd. Der Klebe-Effekt des Honigs wirkt durch schnelles Abheben der Hände leicht entslackend und entgiftend.

25 min. € 47,00

Rücken- und Fußreflexzonenmassage

Lassen Sie sich durch diese wirkungsvolle Kombination aus klassischer Rückenmassage und Fußreflexzonenmassage rundum verwöhnen.

50 min. € 86,00

Rücken-Intensivmassage

Durch eine Kombination aus Massage, Unterarmtechnik und Schröpfen werden Ihre Verspannungen gezielt und effektiv behandelt.

40 min. € 72,00

Manuelle Lymphdrainage

Diese sanfte, streichende Massagetechnik mit Ihrer entwässernden und entstauenden Wirkung regt den Lymphfluss an und stärkt das Immunsystem.

50 min. € 86,00

Hot Stone Massage

Durch Auflegen warmer Lavasteine wird die Muskulatur gelockert und stimuliert. Die Massage mit den warmen Steinen ist ein besonders entspannendes Erlebnis.

60 min. € 99,50

SIGNATURE TREATMENTS DER THERME LAÄ

Laaer Hanfölmassage

Eine entspannende Kombination aus sanfter und fließender Massage mit Hanföl – diese gibt es nur bei uns in der Therme Laa.

60 min. € 99,50

Laaer Weintraum

Verwöhnendes und durchblutungsförderndes Ganzkörperpeeling mit anschließender Ganzkörpermassage.

70 min. € 116,00



SPEZIALBEHANDLUNGEN

Methode Dorn

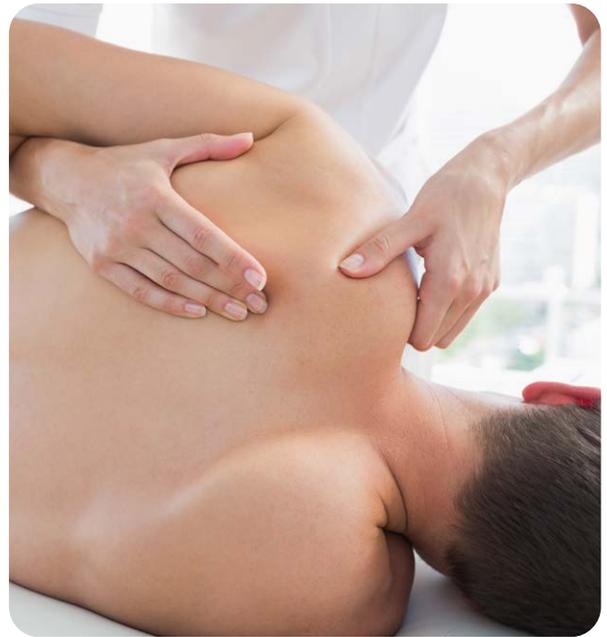
Diese Methode dient der Mobilisation: Die sanfte Therapie ermöglicht eine bessere Beweglichkeit der Gelenke und der Wirbelsäule.

60 min. € 104,00

Reiki

Durch diese energieausgleichende Reikianwendung fühlen Sie sich ausbalanciert, erleichtert und mit neuem positiven Lebensgefühl bereichert.

60 min. € 104,00



Physiotherapie *nach Verfügbarkeit*

Methoden der klassischen Physiotherapie werden auf Ihren Gesamtzustand und die jeweiligen Symptome abgestimmt.

50 min. € 99,50

Laaer Muskelbalance-Behandlung

Durch diese Therapie werden die durch die typische Sitz- oder Arbeitshaltung faktisch immer verkürzten bzw. verspannten Muskeln behandelt und entspannt.

50 min. € 99,50

Laaer Antistress-Behandlung

Spannungszustände der Nacken-, Kopf- und Kaumuskelatur werden gemildert, was zu einer deutlichen Entspannung von Körper und Geist führt.

50 min. € 99,50



KINDERMASSAGEN¹

Kinder-Massage

Bei dieser sanften Behandlung dürfen sich die Kinder auch einmal wie Erwachsene verwöhnen lassen.

25 min. € 47,00

Kinder-Fußreflexzonenmassage

Diese sanfte Stimulation der Füße sorgt für Ausgeglichenheit und Entspannung auf körperlicher und seelischer Ebene.

25 min. € 47,00

Kinder-Reiki

Reiki kann bei Ihrem Kind energetische Blockaden lösen und helfen, wenn Ihr Kind z.B. unruhig, oft krank oder unkonzentriert ist.

25 min. € 47,00

ANWENDUNGEN IN DER SCHWANGERSCHAFT

Folgende Anwendungen können wir Ihnen in der Schwangerschaft anbieten:

- ◆ Kopf-, Nacken-, Gesichtsmassage
- ◆ Manuelle Lymphdrainage
- ◆ Reiki
- ◆ Gesichtsbearbeitungen
- ◆ Maniküre & Pediküre



KÖRPER BEHANDLUNGEN

Ganzkörperpeeling

Klassisches Ganzkörperpeeling. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt und die Durchblutung wird gefördert. Danach fühlt sich die Haut glatt und geschmeidig an.

20 min. € 49,50

Nachtkerzenöl-Cremepackung

Mit der Nachtkerzenöl-Cremepackung wird Ihre Haut mit Feuchtigkeit und Vitaminen verwöhnt. Sehr zu empfehlen bei trockener und empfindlicher Haut.

30 min. € 50,50

Laaer Hanf-Moor-Packung

Die im Moor enthaltenen Huminsäuren und speziellen Enzyme wirken gemeinsam mit dem Hanföl durchblutungsfördernd und pflegend.

30 min. € 50,50

Entschlackungspackung Alge

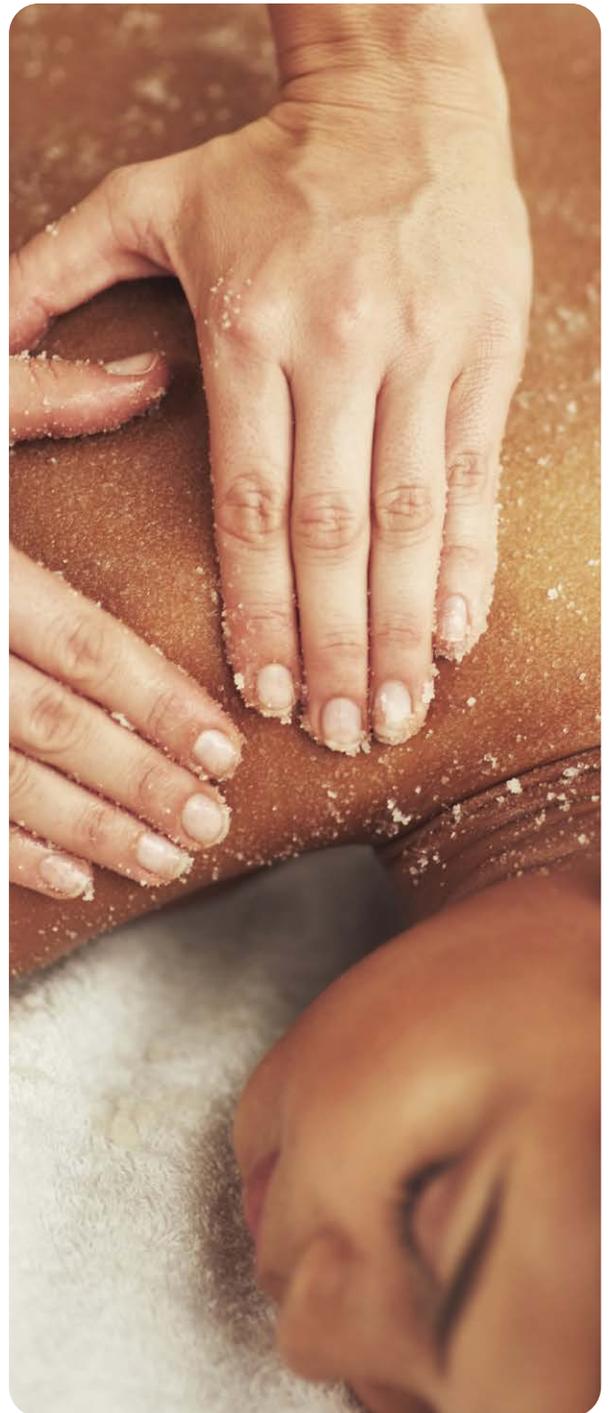
Ein Ganzkörperpeeling bereitet Ihre Haut auf die Entschlackungspackung vor. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Meeresalge regen den Stoffwechsel und die Durchblutung an und fördern den Abbau von Schlackenstoffen.

50 min. € 87,00

Öl-Schaumbad

Loslassen und entsleunigen: Ein Badevergnügen zum Entspannen und Wohlfühlen.

30 min. € 48,50



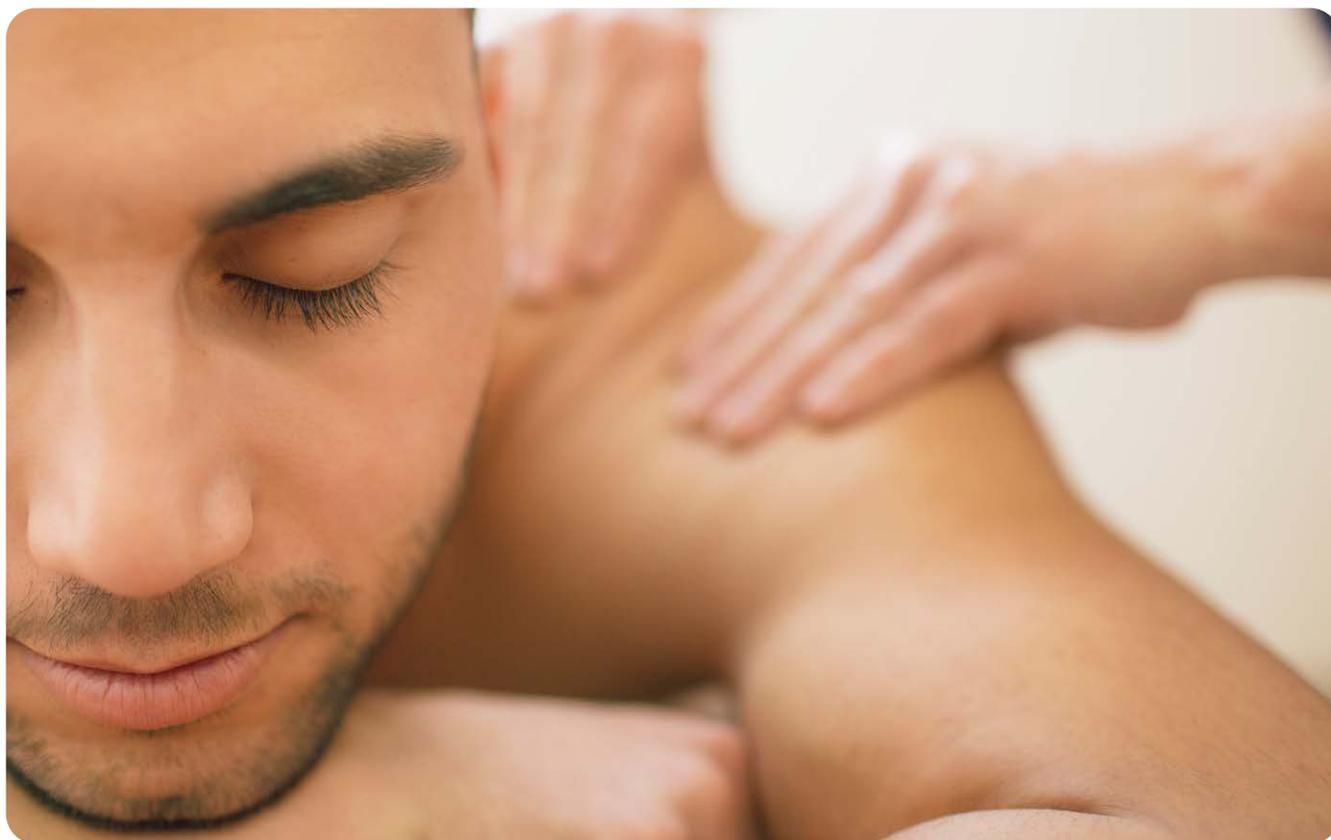
INDIVIDUALMASSAGEN

Eine variable Komposition aus klassischen Massage-Elementen, gezielt auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet. In individueller Absprache mit Ihrem Therapeuten.

Relax-Öl: Zur Auswahl stehen Ihnen Massagelotion oder Massageöl.

Deluxe-Öl: Zur Auswahl stehen Ihnen Massageöle mit unterschiedlichen Wirkstoffen. Wir beraten Sie gerne!

	25 min.	40 min.	50 min.	60 min.	75 min.
RELAX-ÖL	€ 47,00	€ 72,00	€ 86,00	€ 99,50	€ 113,50
DELUXE-ÖL	€ 51,50	€ 76,00	€ 90,00	€ 103,00	€ 118,00



SPA-ANGEBOTE FÜR ZWEI

Beginnen Sie Ihre romantische Auszeit mit einem gemeinsamen Dampfbad in unserer exklusiven Spa-Suite. Anschließend werden Sie mit einer herrlichen Partner-Massage verwöhnt. Zum Schluss erwartet Sie ein entspannendes Bad in unserer Doppelwanne. Wir servieren Ihnen dazu kleine Köstlichkeiten und ein Glas Poysecco.

Spa Duett Superior

Dampfbad, 25 min. Teilkörpermassage und Entspannung zu zweit in der Doppelwanne mit anschließender Nachruhe.

90 min. € 184,00

Spa Duett DeLuxe

Dampfbad, 50 min. Ganzkörpermassage und Entspannung zu zweit in der Doppelwanne mit anschließender Nachruhe.

120 min. € 245,00

Badetraum für zwei

Erleben Sie mit Ihrem Partner die wohlige Wärme der Zweisamkeit in unserer Doppelwanne, dazu servieren wir Ihnen kleine Köstlichkeiten und ein Gläschen Poysecco.

30 min. € 81,00





**SILENT
SPA**

ThERME LAA

Silentium *(Körper)*

Die für das SILENT SPA entwickelte Anwendung „Silentium“ stärkt den Rücken, gönnt Ihren Beinen eine Auszeit und befreit Ihren Kopf vom Alltagsstress:

RÜCKENSTARK

Gönnen Sie Ihrem Rücken eine Wohltat. Spüren Sie bei dieser Rückenmassage die pflegenden Eigenschaften kaltgepressten Traubenkernöls auf Ihrer Haut.

LEICHTFÜSSIG

Die wohlverdiente Auszeit für Ihre Beine. Wir massieren Ihre Füße und die Waden bis zum Knie. Die anschließende Packung pflegt Ihre Beine und hinterlässt ein Gefühl der Leichtigkeit.

KOPFFREI

Diese Kopfmassage gefolgt von einer Gesichtsmassage mit abschließender Gesichtsmaske sorgt für einen freien Kopf und vollkommene Entspannung.

EXKLUSIV FÜR SILENT SPA GÄSTE BUCHBAR!

90 min. € 135,00



**SILENT
SPA**

ThERME LAA

Levitas *(Gesicht)*

Entspannung von Kopf bis Fuß: Nehmen Sie sich eine Auszeit und gönnen Sie sich mit „Levitas“ eine Frischekur für Gesicht, Hände und Füße:

SICHTBAR

Die sanfte Reinigung abgestimmt auf Ihren Hauttyp und das Peeling machen die Poren frei. Danach sorgt die Gesichtsmassage mit abschließender Gesichtsmaske für Entspannung. Zum Schluss bringen die Augen- und Abschlusspflege Ihr Gesicht wieder zum Strahlen.

LEICHTFÜSSIG

Die wohlverdiente Auszeit für Ihre Beine. Wir verwöhnen Ihre Füße und die Waden bis zum Knie mit sanften Streichungen. Die anschließende Packung pflegt Ihre Beine und hinterlässt ein Gefühl der Leichtigkeit.

HANDZART

Erholung für Ihre Hände. Ihre Hände dürfen entspannen und mit einer sanften Massage zu neuen Kräften gelangen.

EXKLUSIV FÜR SILENT SPA GÄSTE BUCHBAR!

90 min. € 147,00

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR FRAUEN

Kennenlern-Anwendung

Bei dieser Anwendung lernen Sie unsere Kosmetikprodukte kennen, die speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt werden. Reinigung, Peeling, Kurzmassage, Maske und eine Abschlusspflege.

45 min. € 78,00

Mini-Lifting

Dieses Mini-Lifting verjüngt Ihre Haut, die danach sichtbar frischer, straffer und strahlender wirkt.

50 min. € 111,00

Gesichtsbehandlung Klassik

Die klassische Gesichtsbehandlung beinhaltet Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Kurzmassage, Maske sowie eine umfangreiche Abschlusspflege.

60 min. € 98,00

Anti-Aging Gesichtsbehandlung

Exklusive Gesichtsbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Kleine Fältchen werden gestrafft und das Bindegewebe regeneriert.

90 min. € 147,00

ZUSATZANWENDUNGEN

Augenbrauen fassonieren	€ 17,00
Augenbrauen färben	€ 19,50
Augenbrauen fassonieren und färben	€ 29,00
Wimpern färben	€ 21,50
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 29,00



GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR MÄNNER

Kennenlern-Anwendung

Das Pflegerlebnis zum Kennenlernen für den Herrn. Beinhaltet Reinigung, Peeling, Kurzmassage, Maske sowie eine umfangreiche Abschlusspflege.

45 min. € 78,00

Gesichtsbehandlung

Die klassische Gesichtsbehandlung beinhaltet Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Kurzmassage, Maske sowie eine umfangreiche Abschlusspflege.

60 min. € 98,00

ZUSATZANWENDUNGEN

Enthaarung Brust	€ 35,50
Enthaarung Rücken	€ 35,50



MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Spa Maniküre

Mit einem wohltuenden Handbad, Nägel kürzen und formen sowie abschließender Hand- und Nagelhautpflege.

45 min. € 57,00

Spa Maniküre mit Lack

Mit einem wohltuenden Handbad, Nägel kürzen und formen, Hand- und Nagelhautpflege mit Lack.

60 min. € 66,50

Spa Pediküre

Mit einem wohltuenden Fußbad, entfernen der Hornhaut, Nägel kürzen und formen sowie abschließender Fuß- und Nagelhautpflege.

45 min. € 57,00

Spa Pediküre mit Lack

Mit einem wohltuenden Fußbad, entfernen der Hornhaut, Nägel kürzen und formen, Fuß- und Nagelhautpflege mit Lack.

60 min. € 66,50

Nagellack-Service (Hand oder Fuß)

Wir lackieren Ihnen entweder Hand- oder Fußnägel mit einem Nagellack Ihrer Wahl.

€20,50

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Kinn oder Oberlippe	€ 10,00
Kinn und Oberlippe	€ 13,00
Achselzone	€ 27,00
Bikinizone	€ 27,00
Achsel und Bikinizone	€ 48,50
Unterschenkel	€ 35,50
Beine komplett	€ 60,00

WISSENSWERTES

Frühzeitige Reservierung

Um Ihren Wunschtermin für Sie organisieren zu können, empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Voranmeldung unter der Nummer **+43 (0) 2522 / 84 700 555**, per E-Mail an spa.reservierung@therme-laa.at oder online unter shop.therme-laa.at/reservations/category/.

Beratung und Information

Informieren Sie sich vor einer Anwendung bei unseren Spezialisten, welche Art der Anwendung für Sie am besten geeignet ist. Gerne gehen unsere Therapeuten auch während der Behandlung auf Ihre Wünsche ein.

Bekleidung

Kommen Sie bitte im Bademantel und mit Badeschuhen, welche wir zu Ihrer eigenen Sicherheit (Rutschgefahr) empfehlen.

Wertgegenstände

Verwahren Sie Ihre Wertgegenstände im Hotelzimmer, verschließen Sie diese als Thermen-Tagesgast in einem Wertsafe in den Garderoben oder in Ihrem persönlichen Safe im Silent Spa. Die Therme Laa übernimmt im Fall von Diebstahl oder Verlust keine Haftung.

Vorbereitung

Als Vorbereitung für klassische Massagen empfehlen wir bis 60 Minuten vorher ein Dampfbad oder einen Saunagang. Reichhaltiges Essen und alkoholische Getränke unmittelbar vor der Anwendung vermindern die positiven Effekte. Bei Gesichtsbehandlungen für Männer sollte die Rasur zumindest 2 Stunden zurückliegen.

Schwangerschaft und Erkrankungen

Damit wir Ihnen bei der Auswahl der geeigneten Anwendungen behilflich sein können, geben Sie uns bitte eine bestehende Schwangerschaft oder eventuelle Erkrankungen bekannt.

Verspätungen und Storno

Sollten Sie sich verspäten, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit. Ihre Termine können Sie bis 12 Stunden vor der Anwendung kostenfrei stornieren. Wir bitten um Verständnis, dass bei späteren Stornierungen der volle Betrag der Anwendung in Rechnung gestellt werden muss.

Bezahlung

Als Hotelgast werden Ihre Anwendungen direkt auf Ihre Zimmerrechnung gebucht. Thermen-Tagesgäste buchen alle Leistungen bargeldlos und bequem auf das elektronische Chip-Armband.

Behandlungen ohne Thermenbesuch

Auch ohne Thermenbesuch kommen Sie in den Genuss unserer Wohlfühlanwendungen. Sie checken einfach an der Thermenkassa ein. Neben der Anwendungsdauer werden auch die Weg- und Umkleidezeiten berücksichtigt.



Gutscheine

Sie können Anwendungen auch als Gutschein verschenken. Sollten Sie einen Gutschein einlösen wollen, bei dem eine Anwendung inkludiert ist, ersuchen wir um rechtzeitige Terminvereinbarung – telefonisch oder per E-Mail.

Alle Angaben vorbehaltlich Änderungen und Druckfehler.

Preise in Euro inkl. aller Steuern und Abgaben. Mit Erscheinen des neuen Preisfolders verlieren die alten Preise ihre Gültigkeit.

Therme Laa – Hotel & Silent Spa
Thermenplatz 1, 2136 Laa an der Thaya
+43 (0) 2522 / 84 700 555
spa.reservierung@therme-laa.at

Öffnungszeiten
täglich von 09.00–19.00 Uhr
(am 24. und 31. Dezember
kürzere Öffnungszeiten)

www.therme-laa.at

Ein Resort der:

VAMED
VITALITY
WORLD

the
relaxing
way
of life