



**Therme Laa – Hotel & Silent Spa**  
Thermenplatz 1, 2136 Laa an der Thaya  
Tel. +43 (0) 2522 / 84 700 770  
silentspa.reception@therme-laa.at



**SILENT  
SPA**  
THERME LAA

## SAUNA ZEREMONIEN

### Die SILENT SPA Sauna-Zeremonien

Ankommen und abschalten, den Körper reinigen und den Geist befreien, sich einfach verwöhnen lassen. Vom hektischen Alltag kommend, finden Sie im SILENT SPA Ruhe und Erholung.

Vom ersten Moment Ihres Besuchs an, erwarten Sie in der Saunawelt des SILENT SPA Augenblicke vollkommener Entspannung und über den ganzen Tag verteilte Sauna-Zeremonien.

Entdecken Sie unsere Atem- und Bewegungsübungen und lassen Sie sich in der sanften Bio-Sauna oder der klassischen Finnischen Sauna beim Aufguss mit einem einzigartigen SILENT SPA Duft überraschen und von der entspannenden Klangschalen-Meditation begleiten.

[www.silentspa.at](http://www.silentspa.at)

Ein Resort der:





**Geführte Meditation** 12.30 & 17.15 UHR 15 MIN.  
Geführte Meditation im SILENT SPA. Begeben Sie sich auf eine Reise zu sich selbst.

SALZRAUM

**JETZT NEU!**

## ANKOMMEN

**Führung** ⌚ 09.15 UHR 15 MIN.  
Entdecken Sie das SILENT SPA! Ein guter Start in den Tag beginnt mit einer Führung durch das SILENT SPA. Lernen Sie jeden Raum, Behandlungen und Angebote kennen, um Ihren Tag perfekt nutzen zu können.

TREFFPUNKT FÜR HOTELGÄSTE: WINTERGARTEN

TREFFPUNKT FÜR TAGESGÄSTE: SILENT SPA REZEPTION

**Honig Verwöhnzeremonie** ⌚ 10.45 UHR 10 MIN.  
Lassen Sie sich und Ihre Haut von der Kraft des Honigs verwöhnen. Die vitalisierende Honiglotion wirkt dabei klärend und reinigend. Genießen Sie das Gefühl von gepflegter Haut.

DAMPF

**Sommerregen der Sinne** ⌚ 11.30 UHR 15 MIN.  
Wohlige Wärme. Dem Plätschern des Regens lauschen. Die feuchte Luft einatmen. Wer liebt es nicht bei Regen im Warmen zu entspannen. Lassen Sie sich auf eine Sinnesreise für Ohren und Nase ein und freuen Sie sich auf eine erfrischende Überraschung.

SAUNA 90°C

## REINIGEN

**Sonnengereifter Genuss** ⌚ 13.30 UHR 15 MIN.  
Ein fruchtiges Saunaerlebnis. Mit einem geführten Aufguss mit erfrischenden Sommerdüften fühlt sich der frühe Nachmittag viel frischer an. Ein feuchtigkeitsspendendes Zuckerpeeling verwöhnt anschließend Ihre Haut.

SAUNA 90°C

**Peloid-Reinigung** ⌚ 14.45 UHR 10 MIN.  
60 Millionen Jahre in der Erde und jetzt auf Ihrer Haut. Rügener-Kreide Peloid ist bekannt dafür, besonders beruhigend, klärend und reinigend zu wirken. Mit diesem Schlammbad können Sie Ihre Haut wirksam von ihren Altlasten befreien.

DAMPF

**Befreites Atmen** ⌚ 16.00 UHR 15 MIN.  
Die Augen schließen und tief durchatmen. Bei dieser belebenden Sauna-Zeremonie umschmeicheln Menthol-Eiskristalle Ihre Atemwege für ein befreites Atmen.

SAUNA 90°C

## AUFBAUEN

**Sommerfrucht-Erlebnis** ⌚ 17.30 UHR 15 MIN.  
Der Sommer zum Einatmen. Bei diesem geführten Aufguss werden Ihnen verschiedene Sommerfrucht-Düfte dargeboten. Erleben Sie Ihre erste Duft-Verkostung, bevor wir Sie danach auf eine sommerliche Erfrischung einladen dürfen.

SAUNA 90°C

**Kühle Brise** ⌚ 18.15 UHR 10 MIN.  
In den heißen Dampfschwaden lässt es sich so richtig durchatmen. Danach erwartet Sie ein erfrischendes Hautgefühl: der belebende Franzbranntwein lässt Sie ein kühlendes Prickeln auf Ihrer Haut verspüren.

DAMPF

**Sommerabend** ⌚ 19.00 UHR 10 MIN.  
Nach einem Tag voller Reinigung und Pflege der Haut wird ihr natürlicher Schutzmantel wiederhergestellt. Eine pflegende Bodybutter schützt die erfrischte Haut, hält sie zart und geschmeidig und bildet damit den idealen Tagesabschluss.

SALZRAUM